


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|--------|---|------------------|---------|---|---------------|---------|---|------------|---------|---|---------|---------|--|---------|--------|
|  Tízórai | Óvoda | Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal | | | Erdei gyümölcsös tea Sárgarépás sajtvarázskrém Rozskenyér | | | Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér | | | Cspikebogyós tea Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal | | | Barackos tea Körözöttes Korpás zsemle Kígyóborkával | | |
| | | Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ | | | Energia: 262.79 Kcal / 1,098.46 KJ | | | Energia: 317.05 Kcal / 1,325.27 KJ | | | Energia: 265.06 Kcal / 1,107.95 KJ | | | Energia: 252.61 Kcal / 1,055.91 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 12.72 g | 5.60 g | 2.71 g | 7.20 g | 7.79 g | 7.80 g | 6.27 g | 10.38 g | 3.88 g | 6.21 g | 5.32 g | 2.00 g | 8.10 g | 2.10 g | 1.20 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 50.08 g | 8.10 g | 0.33 g | 40.56 g | 10.00 g | 0.96 g | 49.20 g | 20.38 g | 0.59 g | 47.88 g | 19.99 g | 1.13 g | 49.97 g | 22.73 g | 0.93 g | | |
| 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | | |
| Ebéd | Óvoda | Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal | | | Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral | | | Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Alma | | | Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel | | | Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húscombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral | | |
| | | Energia: 484.79 Kcal / 2,026.42 KJ | | | Energia: 452.09 Kcal / 1,889.74 KJ | | | Energia: 496.81 Kcal / 2,076.67 KJ | | | Energia: 565.57 Kcal / 2,364.08 KJ | | | Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 27.47 g | 18.83 g | 7.02 g | 18.31 g | 15.50 g | 5.29 g | 18.93 g | 6.80 g | 2.58 g | 17.38 g | 26.30 g | 7.47 g | 17.85 g | 18.24 g | 4.45 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 51.15 g | 0.01 g | 7.61 g | 58.74 g | 0.00 g | 1.21 g | 89.47 g | 34.47 g | 0.96 g | 64.55 g | 0.07 g | 1.10 g | 70.28 g | 8.01 g | 1.94 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(10),(11),(12) | | | 1,3,7 | | | 1,7,9 | | | 1,7,9,(10) | | | 1,3,9 | | | | |
| Uzsonna | Óvoda | Paprikás szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával | | | Meggyes táska | | | Sertés párizsis Zsemle Margarinnal | | | Sajtkrém rúd | | | Kifli Pudinggal | | |
| | | Energia: 208.22 Kcal / 870.36 KJ | | | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ | | | Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ | | | Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ | | | Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 6.96 g | 7.01 g | 2.64 g | 3.78 g | 18.27 g | 4.87 g | 7.08 g | 5.99 g | 2.41 g | 7.99 g | 2.31 g | 3.61 g | 3.76 g | 0.28 g | 0.10 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 29.28 g | 0.00 g | 0.97 g | 39.98 g | 18.16 g | 0.67 g | 28.54 g | 0.00 g | 0.58 g | 33.28 g | 0.00 g | 1.69 g | 22.80 g | 0.00 g | 0.41 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos rendelés szám: 17783408-5-13
Adószám: 14893590-4-13

Élelmezésvezető